



## CARDÁPIO SETEMBRO 2021

ESCOLA MUNICIPAL GETÚLIO VARGAS / ESCOLA MUNICIPAL OCTAVIO SIMIONI

30 a 03 DE SETEMBRO

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Macarrão com carne e salada	Arroz, carne em molho e salada	Sopa de legumes e pão	Torta de bolacha e maçã	Quirerinha com carne e salada

06 a 10 DE SETEMBRO

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Polenta com carne moída e salada	Risoto e salada	Sopa de feijão e pão	Mingau de chocolate e banana	Farofa especial e chá

13 a 17 DE SETEMBRO

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Macarrão com carne e salada	Virado de feijão	Pão com carne moída	Cuca, iogurte e mamão	Risoto e salada



20 a 24 DE SETEMBRO

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Quirerinha e salada	Arroz, carne em molho e saladas	Sopa de legumes e pão	Farofa especial e laranja	Polenta com carne moída e salada

27 a 01 DE SETEMBRO

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Macarrão com frango e salada	Pão com carne moída	Virado de feijão e laranja	Bolo simples e iogurte	Risoto e salada

Carlos Henrique Martendal dos Santos

Nutricionista CRN° 5130